



# 12月のおたより みやざき

ちいき こそだて しえん  
地域子育て支援センター

場所：川崎市宮前区宮崎1-7 宮崎こども文化センター内

運営団体：カンガルー宮前子育てねっとわーく

※「地域子育て支援センター

みやざき」のホームページでは、毎月のおたよりの掲載と合わせて、ブログと連携して日々の様子を紹介しています。

<http://kangaroo-shien-m.cocolog-nifty.com/m-top/miyazaki.html>

⇒検索ワード：**子育て みやざき おしらせ** と入力してください。



地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者の方が自由に遊べるスペースです。子育て支援センターのスタッフが、みなさんをお待ちしています。お一人でもどうぞお気軽に遊びに来てください。

## ご利用について

開催日：毎週 火・水・木（祝日もOPENしています。）

開所時間：9：30～12：30

TEL：070-5024-8525



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		絵本の日	おっぱい相談 10:30～11:30	
7	8	9	10	11
	おばあちゃん 先生と遊ぼう 10:00～11:00		工作の日	
14	15	16	17	18
			ららら♪タイム ①10:30～②11:00～ ※事前メール予約各回10組	
21	22	23	24	25

### ★年末年始のご案内★

年末は  
**12月24日(木)まで**  
年始は  
**1月5日(火)から**  
開催します。

開所にあたり感染予防の観点から、以下の事についてご協力をお願い致します。

### ◎3つの密を防ぐため、定員を設けます。(5組)

◎利用が多い場合は、入室制限や時間交代をお願いする場合があります。

◎複数の親子で利用する遊具は利用できません。

◎ねんねの赤ちゃんとの来室の際は、バスタオル等をご持参ください。

◎密閉を防ぐために、こまめに窓の開閉を行います。ご了承ください。

◎マスクの着用、水分補給のための飲み物の持参、こまめな手洗い、フィジカルディスタンスを守って利用するようにお願いします。※フィジカルディスタンス：人と人の間に十分な距離を保つこと

(※乳幼児、特に2才未満のお子さんはマスクの必要はありません)

◎発熱や咳などの諸症状があった場合は利用を見合わせてください。来館前に検温をしましょう。

◎来室時の受付で健康チェック等をしていただく場合があります。ご協力をお願い致します。

緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだコロナの感染については予断をゆるしません。

しばらくご不便をおかけすると思いますが、ご協力をお願い致します。

また、安全の為に利用について変更する場合もございます。HPにてお知らせいたします。

不明な点などありましたら、お気軽に各子育て支援センターまでお問い合わせください。

### ※悪天候時の子育て支援センター開所について

川崎市に**暴風警報**・**大雨特別警報**などが発令されるような悪天候時は、地域子育て支援センターを閉所する場合があります。悪天候による閉所のお知らせは、HPにてお知らせします。



# ☆水分補給とトイレを忘れずに☆



乾燥して、ウィルス感染しやすい季節になりました。引き続き、手洗い、アルコール消毒、マスクの着用と感染予防をお願い致します。

これから、年末年始なにかと忙しくなってくる時ですが、忙しいからこそ、ママさん達に「こまめな水分補給とトイレに行くのを忘れずに」と伝えたいです。きっと、お子さんが後追いですので、なかなかトイレに行けずに我慢したり、離乳食などお子さんの世話でいっぱい、いっぱい、ご自分の食事とるのを忘れてたり、トイレに行くのを我慢したりしていませんか？脱水は万病の元です。ウィルスに負けないように身体を整える為にも、ちゃんと食事をとって、こまめな水分補給しましょう。

☆皆様との出会いに感謝致します。そして、来年もスタッフ一同皆さんの来場をお待ちしています。

## お知らせ \*miyazaki\*

支援センターみやざきのブログ「[お知らせ\\*miyazaki\\*](#)」では、日頃の支援センターの様子をお知らせしています。是非一度、のぞいてみてくださいね♪

[http://kangaroo-shien-m.cocolog-nifty.com/miyazaki/blog\\_index.html](http://kangaroo-shien-m.cocolog-nifty.com/miyazaki/blog_index.html)



## ららら♪タイム in 集会室

### 12月17日(木) ①10:30~②11:00~ どちらも先着10組



リトミックの ゆみ&えみ先生と一緒に歌とリズム遊びを楽しみましょう。

申し込み：メールにてお申し込みください。

申し込み開始日：12月1日(火) 9:30~

定員：①、②ともに先着10組

※申し込み時に希望の時間帯を選んでください。両方の申し込みはできません。

申し込みメールアドレス：

shien-miyazaki@willcom.com



## 12月3日(木) 10:30~11:30 おっばい相談



おっばいの悩みっていろいろ。卒乳やおっばいの飲ませ方だけでなく、子どもとの関係も気になるころ。助産師の楠本さんをお迎えして、おっばいの話しをしてもらいます。

## 12月8日(火) 10:00~11:00 おばあちゃん先生と遊ぼう



経験豊かなおばあちゃん先生が、赤ちゃんとの遊び方を教えてくださいます。

## 12月2日(水) 絵本の日

ひなぎく文庫を主宰する スタッフの吉満さんが絵本を紹介します。

\*10:00~ \*11:00~

紹介した本のリストをお配りします。

絵本えらびの参考にしてみてください。



## 体重測定ができます



◎支援センター開催日に、赤ちゃんの体重を測るための体重計を用意しています。

◎ねんねの赤ちゃんは、体重計にのせるためのマイタオルをご持参ください。

◎ご希望の方は、スタッフにお気軽にお声掛けください。

お誕生月のお子さんには、  
記念写真・手形を  
プレゼントします。



## 12月10日(木) 工作の日

折り紙を使った、クリスマスメッセージカードをスタッフと一緒に作りましょう。

## 支援センターへ来室する際のお願い

◎体調は良好ですか？出かける前に検温しましょう。

◎マスクの着用、手洗い等の消毒をお願いします。

※2才未満のお子さんのマスクは必要ありません。

◎赤ちゃんを同伴するときは、バスタオル等の持参をお願いします。



### 地図

