

# みやざきの様子



地域子育て支援センターみやざき



これから、雨の多い季節になります。雨の中を外に出てくるのも大変、でも家で子どもと二人なのも大変。そんな時期ですね。それでも、ちょっと頑張って、支援センターまで来ませんか？

工作コーナーでペットボトルのガラガラを作ったり、折り紙工作もできますよ。子ども達の遊びのやりとりを見ながら、「まあ、こんな事もできるようになったね」「じょうずじょうず」皆で子どもの成長を見守りましょう。時には、お母さん達もおしゃべりして気分転換も必要です(^\_^)。お待ちしております♪(久保)



## ひなぎくさんの絵本紹介



### ●「おおきなかぶ」

モロシア民話 A・トルトイ再話 内田莉沙子訳 佐藤忠良画 福音館書店

1962年初版の三代目にわたって親しまれている絵本です。一人では抜くことのできないおおきなおおきなかぶ。次々と色々な人や動物の手を借りて、最後にやっと抜けたのは小さな小さな力のおかげでした。「うんとこしょどっこいしょ」の掛け声と、余白たっぷり力強く動きのある絵は、いつのまにか子どもたちを絵本の中に引き込んでくれます。※6月の唱歌は、「あめふり」です。



背が高くて、とても穏やかな先生です♪

## 6月9日(木) 親子でストレッチ

毎月第2木曜日 11:00~11:20 (8月はお休み)の短い時間ですが、ヨガの宮野先生と親子でストレッチをしましょう。自分の身体のこととは後回しになりがちなママの身体をストレッチで伸ばしてあげましょう。きっと身体だけでなく気分もすっきりしますよ♪



☆宮野先生

※各回の定員は30組です。  
※事前申し込みはありません。  
※受付①10:00~②11:00~

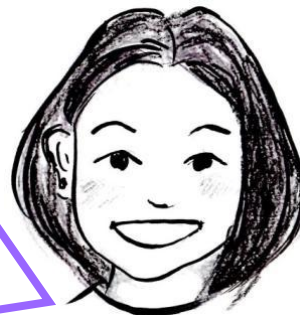


## 6月29日(木) ららら♪タイム

音楽とリズム遊びで好評だった「ららら♪タイム」を、広いお部屋(1階集会室)で2回にわけて行います。  
①10:15~歩くお友達のプログラム  
②11:15~赤ちゃんから

明るく元気な先生達にいつも元気をもらっています♪

「ららら♪タイム」は、リトミックのゆみ&えみこ先生と一緒に、親子でお歌やリズム遊びをして楽しめます。ピアノの音色やリズムを親子で楽しみながら、自然に体と気持ち(心)が繋がります。初めはピアノの音にびっくりする赤ちゃんもいますが、先生達の楽しい雰囲気や和ませてくれています。※7月から通常の「ららら♪タイム」を1F集会室で毎月1回第3木曜日 10:30~10:50に行います。(※8月はお休みです)



☆ゆみ先生



☆えみこ先生

## お知らせ\*miyazaki\*

支援センターみやざきのHPから、「お知らせ」をクリックすると支援センターみやざきのブログ

「お知らせ\*miyazaki\*」

をご覧ください。日頃の様子を写真で紹介したり、コメントしているので見てくださいね♪

行事などの様子を写真などで紹介しています♪

※掲載されたくない方は、スタッフにお声かけください。

