

# みやざきの様子



地域子育て支援センターみやざき

「保育園が決まりました」「幼稚園の準備で忙しくなります」などの声が聞こえてきました。4月からお仕事に復帰の予定、お子さんの入園、進級の予定などで、今までとは違う生活に向けての準備が始まりましたね。もちろん、まだまだゆっくり親子で過ごす方もいるでしょう。それでも、この卒業や入園の季節になると、気持ちがわくわく・ときどきしてきますね。 今月は、8月と12月に好評だった楠本助産師さんの「おっばい相談」を3月2日(木) 10:30~11:30行います。

季節の移り変わりとともに、お子さん達の成長に一喜一憂する毎日ですが、地域子育て支援センターみやざきは、毎週火・水・木曜日の9:30~12:30、宮崎こども文化センターの幼児ルームで開催します。いつでも遊びに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております。(久保)

※3月2日(木)のおっばい相談ですが、助産師さんの都合(お産)で延期する場合があります。

## ひなぎくさんの絵本紹介



### ●「はるがきた」

ライス・レンスキー さく さくま ゆみこ やく あすなろ書房



はるをむかえた喜びでいっぱい絵本です。この絵本のように、おひさまのあたたかさ・はなのかおり・吹く風のこちよさ・・・子どもたちの五感を開いてあげられるように、お母さん自身も自然の移り変わりを感じて、言葉にして、お子さんに語りかけてあげてくださいね。 ※唄は「うぐいす」と「はるがきた」

## 3月2日(木) おっばい相談



卒乳や、おっばいの事って、話してみると、お母さんのお子さんに対する思い、時には、お父さんを巻き込んでの子育ての姿が見え隠れします。今回は、助産師さんをお迎えして、おっばいの事を話してもらいながら、お子さんのこと、子育ての事などの話をしてもらいます。

■講師：楠本美喜子さん 助産師。青葉区にある助産院バースハーモニー(鷺沼公園の向かい、たまプラーザハイツ1F)のスタッフ。10代の2人の女の子の母でもあり、自分自身のアトピーの経験から、自然食や自然療法を学び実践してきて、今も子育てや仕事にとっても役立っている。それぞれに自分らしく生きて、幸せに妊娠、出産、育児をしていけるようにサポートしている。

行事などの様子を写真などで紹介しています♪

※掲載されたくない方は、スタッフにお声かけください。

## お知らせ\*miyazaki\*

支援センターみやざきのHPから、

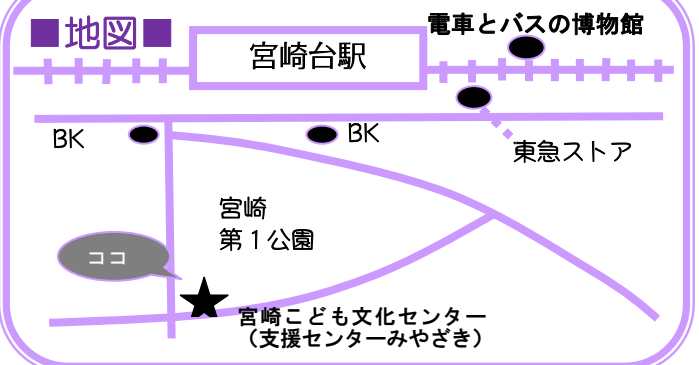
「お知らせ」をクリックすると

支援センターみやざきのブログ

「お知らせ\*miyazaki\*」

をご覧ください。日頃の様子を写真で紹介したり、コメントしているので見てくださいね♪

### ■地図■



♥子育て支援センターみやざきに気軽に遊びにきてくださいね。スタッフがお待ちしています。