

# みやざきの様子



地域子育て支援センターみやざき



11月は、ポカポカした日が続き、外遊びやお散歩に楽しむ親子さんも多かったようです。  
 さあ12月は、本格的な冬に突入です。冬は乾燥して、感染症も流行る頃ですので、予防の為の加湿、手洗いや消毒なども気をつけたいものです。支援センターでも、手洗いやお子さんがなめたおもちゃを、いつでも拭けるように、消毒用のアルコールや除菌ティッシュを用意しています。1才前後までは、おもちゃなど、なめる事はこどもの成長にかかせませんし、子どもは、「病気にしながら育つもの」と言われるように過度の心配はかえって成長の妨げになることもあるかと思えます。それでも、年末年始は、帰省などいつもとは違う生活で、赤ちゃんだけでなく、お母さんも体力が落ちるので、病気になると長引くこともあります。お母さんだけでなく、お父さんや周りの方にも協力してもらって、ゆっくりできる環境を整えてあげて欲しいなあと思います。



来年のみやざき支援センターは1月4日(火)からの開催になります。良い年をお迎えください。(久保)

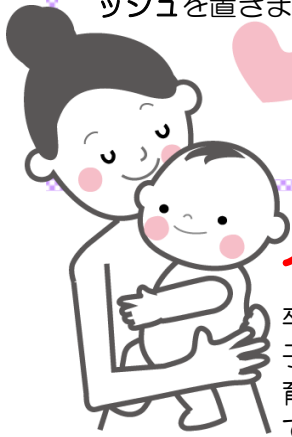


## 感染予防しましょ♪

乾燥する冬は、感染症の季節です。うがい手洗いなどの予防が大事ですね。

支援センターでは、受付に、消毒用アルコールや除菌ティッシュを置きました。

感染の予防にご利用ください。



## ひなぎくさんの絵本紹介

### ●「くんちゃんとふゆのパーティー」

ドロシー・マリノ さく あらいゆうこ やく ペンギン社



はじめてゆきを体験するくんちゃん。きれいでたのしいゆきですが、ゆきが降ると食べ物が無くなって困る動物たちがいることを知ります。困っている者へのおもいやりと他者を喜ばせたいというくんちゃんのまっすぐでのびのびとした性格は、お父さんとお母さんがいつも大きな愛情で包んでくれるからですね。プレゼントのやりとりだけに終始しないほのぼのとしたクリスマスの絵本だと思います。(吉満)

※唱歌は「たきび」♪

## 折り紙コーナー

折り紙名人「金子さん」の折り紙レシピを集めて、工作コーナーに展示してあります。合わせて折り紙も置いてありますので、折り紙工作の日に来場できなかった親子さんも、もう一度折り紙したい!!と思っている親子さんも、是非楽しんでください。



■講師：楠本美喜子さん 助産師。青葉区にある助産院バースハーモニーのスタッフ。10代の姉妹の母でもあり、自分自身のアトピーの経験から、自然食や自然療法を学び実践されている。そして、子育てや仕事に自分らしく生き、幸せに妊娠、出産、育児をしていけるようにと、日々お母さんとお子さんをサポートしている。

行事などの様子を写真などで紹介しています♪

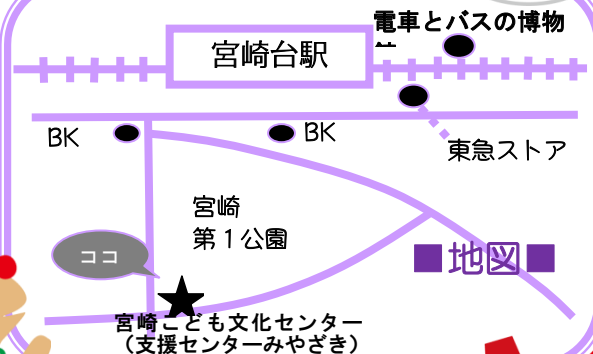
※掲載されたくない方は、スタッフにお声かけください。

## お知らせ\*miyazaki\*

支援センターみやざきのHPから、**「お知らせ」**をクリックすると支援センターみやざきのブログ

**「お知らせ\*miyazaki\*」**

をご覧ください。日頃の様子を写真で紹介したり、コメントしているので見てくださいね♪



地図

子育て支援センターみやざきに気軽に遊びにきてくださいね。スタッフがお待ちしております。

