

みやざきの様子



地域子育て支援センターみやざき



10月は、宮前区のあちこちで「わっしょい、わっしょい」のかけ声とともにお神輿が通り、神社の境内でも、お祭りが行われました。そして11月は七五三ですね。晴れ着に身をまとったかわいいお子さんたちが見られるかもしれませんね。さて、外へ出るのに気持ちの良い季節になりました。この時期に是非、外気に触れて、冬の病気に備える為の身体をつくりましょう。身体を動かせばすぐに汗をかく子ども達。大人が寒いからと厚着は禁物です。薄手の上着や、手足の動きやすいベストなどで、温度調整しながら、思い切り、外で遊ばせてあげましょう。

11月の子育て講座(11月16日(水)11:00~12:00)では、宮崎保育園の看護師さんに、秋・冬の過ごし方と合わせて、冬の病気についてお話しをしてもらいます。また、10月の子育て講座で人気だった「卒乳について」のお話しを12月には、助産師さんをお迎えして行います。12月1日(木)10:30~11:30「おっぱい相談」楠本助産師さん(バースハーモニー助産院勤務)です。(久保)

11月2日(水)ママのための絵本タイム

向井惇子さんと絵本を楽しもう

「ママの絵本タイム」では、8月から、向井惇子さんをお迎えして、一緒に絵本を楽しみながら、絵本のお話しをしてもらいました。そのお話し会も今月が最終回となります。向井惇子さんは、約20年間児童書専門店に勤務され、現在は、子どもと絵本についての講師として活躍中です。絵本を選ぶポイントから、絵本の魅力など、向井さんならではの話しから、子育ての身近なお話しまでしてくださいました。

まだお話しを聞いてない方は、是非♪参加してみてくださいね。絵本の事だけでなく、子育てのヒントがもらえますよ♪



みやざき文庫のご紹介



宮前区の文庫活動の中で、子どもたちに昔から読み継がれてきた、良質の絵本を揃えました。是非、今の子どもたちにも伝えていきたい絵本です。その「みやざき文庫」の絵本も、こども文化センターの絵本と同様に貸出をしています。お母さんに、おうちで、じっくり読んで欲しいと思うからです。是非一度手にとってみてくださいね。

子育て支援センターみやざきに気軽に遊びにきてくださいね。スタッフがお待ちしております。

お知らせ*miyazaki*

支援センターみやざきのHPから、「お知らせ」をクリックすると支援センターみやざきのブログ

「お知らせ*miyazaki*」

をご覧ください。日頃の様子を写真で紹介したり、コメントしているので見てくださいね♪

行事などの様子を写真などで紹介しています♪

※掲載されたくない方は、スタッフにお声かけください。

